



Innen csak előre visz az út

A nyíregyházi SM-centrum – ha egyelőre apartmanok nélkül is – a betegek megelégedésére működik.

Hadd kezdjem ezt a cikket egy csipetnyi szubjektivitással: újságíró vagyok, magam is SM-beteg. Tíz éve született a diagnózis, de az állapot jelei csak három éve váltak láthatóvá. Ezt azért kellett előrebocsátanom, mert így lesz világos: nem csupán az emberi együttérzés, az empátia, megértés dogozott bennem, hanem a sorstársi együttérzés is, amikor 2002-ben a Kelet-Magyarország c. napilap hasábjain megjelent az első cikkem, melyet újabbak követtek.

Sok év küzdelme, tárgyalásai, alkudozásai után az ország első, s eleddig egyetlen SM-centrumának ügye

nyugvópontra jutott. A centrumban 2005 márciusa óta nappali ellátásra van lehetőség, mely remélhetőleg rehabilitációs intézetként is működhet majd az építkezések teljes befejezése után.

Jelen időben

Az intézményt a Magyar SM Betegekért Alapítvány hozta létre, és állami támogatással működteti. A nappali ellátást naponta huszonöt beteg veheti majd igénybe, de egyelőre csak tizenhat páciens jár nyolcas csoportokban masszázusra, gyógytornára és mágnessterápiára. Kék Ignácné, az intézmény menedzsere elmondta: két szociális gondozó, egy gyógymasször, s alkalmanként pszichológus és pszichiáter is foglalkozik a betegekkel, akiknek csak egy része nyíregyházi, többen a megye különböző pontjain laknak és autóval érkeznek.

Jövő időben

2005-ig nem működött SM rehabilitációs centrum Magyarországon, ezért úttörő és egyedülálló ez a program – hangsúlyozza dr. Kelemenné Szántai Anita, az Alapítvány elnöke, a nyíregyházi centrum vezetője. A központ létrejöttének célja, hogy a betegek speciális komplex terápiában vehessenek részt, amelyek jelentősen javítják életminőségüket, és segítséget nyújtsanak számukra ahhoz, hogy munkaképességüket ne veszítsék el. Az alkalmazott eljárások, módszerek lassítják a betegség súlyosbodását, akár javulás is eredményezhető, sőt az egyénre szabott terápiákat ingyen vehetik igénybe a betegek. Az intézményben számos rehabilitációs tevékenységet végeznek: hidro- és hipoterápiával kiegészített fizioterápiát, gyögmasszírozást, mágnes-terápiát, beszéd- és mentális terápiát. A sclerosis multiplexben szenvedők részt vehetnek kommunikációs tréningben, csoporttréningekben.

Az alapítvány szeretné elérni azt, hogy a bentlakásos, apartman jellegű szállásokat a jövőben háromhetes váltásban vehessék igénybe a betegek. Csak hogy a „szociális hotelnek” egyelőre a falai állnak, és pillanatnyilag az Országos Egészségbiztosítási Pénztárnál sem sikerült elérni azt, hogy a kezelések és a benttartózkodás költségeit az egészségbiztosítási alpból finanszírozzák. Jelenleg az Alapítvány saját bevételeiből, illetve a pályázatok útján nyert pénzből biztosítja a forrást a fenntartáshoz és a működéshez.



Ha lesz elegendő pénze az alapítványnak, akkor a hat apartmannal, a hozzájuk kapcsolódó szociális és kiszolgáló helyiségekkel, vizsgálóval, egy pszichológiai és két kreatív foglalkoztatóval várják majd a betegeket.

Családias légkör

A huszonnyolc és hatvan év közötti betegek többször szerveznek közös szabadtéri programot, így például szalonnasütést, de előfordult az is, hogy közösen mennek moziba. Számítógépeket is sikerült beszerezniük, így az internetnek köszönhetően kitarult számukra a világ. Élményeikről az 53 éves Kovács Ferencné, Ildikó számol be, aki a Nyíregyházától 30 kilométerre fekvő Nyírbátorból jár a szabolcsi megyeszékhely kertvárosi részében található intézménybe. A férje hozzá most már csak hetente kétszer – eddig mindennapos páciensek voltak – masszázsrá, tornára és mágnes-terápiára. Egy-egy alkalommal négy órát tölt a Kerékgyártó utcában. Nála 1994-ben állapították meg a betegséget. Határozottan állítja: megéri az utazás, s főleg a járása lett stabilabb a kezelések hatására. A hat éve tartó injekciós kúrát ideálisan egészíti ki az SM-centrum szolgáltatása. Ráadásul kedves, tisztességes emberekkel van körülvéve – hangsúlyozza –, a gyógyításában részt vevők szakmailag nagyon felkészültek. A betegek elégedettek az ellátással, melyről többségük a városi SM klubban hallott először. Örülnek a lehetőségnek és szeretnék, ha minél több sorstársuk számára kinyílna a centrum kapuja. Ehhez nem kell más, csak pénz, pénz, pénz...

Szőke Judit