

Tisztelt Olvasóink!

A tavasz beköszöntével felkerekedtünk és meglátogattuk a Borsod-Abaúj-Zemplén Megyében működő SM centrumot, amelynek feladata a megyében élő körülbelül 450-500 beteg ellátása. Az SM Központ Miskolcon, a Szentpéteri kapui megyei kórházban működik. A betegek életminőségét és kilátásait jelentős mértékben javító immunmoduláns kezelésben jelenleg kilencvenheten részesülnek. Dr. Cseh Botond, a megyei SM Központ vezető főorvosa szerint az utóbbi években eljutottak oda, hogy a várólista minimálisra csökkent. Vannak időszakok, amikor el is fogynak róla a nevek. A megyében rövid időn belül minden, a feltételeknek megfelelő beteg megkaphatja az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által külön keretből finanszírozott gyógyszereket.

A gyógyszer önmagában nem elég, tudni kell azt is, hogy nem mindegy, milyen körülmények között történik a sclerosis multiplexes betegek életminőségének javítását szolgáló készítmények befecskendezése. Ha Önnek problémát okoz az injekció beadása, esetleg kellemetlen következményekkel kénytelen szembenézni naponta, most azt ajánljuk, olvassa el figyelmesen Török Margóval, a szegedi centrum nővé-

rével készült a glatiramer acetát hatóanyag injekciós technikájáról szóló beszélgetésünket.

A betegséget elviselni nem könnyű, sokszor kell szembesülni azzal, hogy félelem, szorongás, és esetenként pánikroham is ránk törhet. A pánikroham olyan, mintha a szervezetnek egy óriási veszéllyel szemben kellene védekeznie. Valóságos életveszélyben a szervezetnek fel kell készülnie a megküzdésre vagy az elmenekülésre, összes erőforrását erre kell összpontosítania. Ugyanaz a reakció, ami katasztrófa-helyzetben az élet védelmét szolgálná, pánikroham alatt, reális veszély hiányában természetesen nem az alkalmazkodás eszköze, hanem kóros reakciónak tekinthető. A pánikbetegek hajlamosak a külső veszélyek és saját szervezetük állapotváltozásainak túlértékelésére. Oláh Rita pszichológus cikkéből kiderül az is, hogy a kezeletlen pánikbetegség (a beteg szenvedése és a család megnövekedett terhei mellett) növeli a depresszió, sőt – egyfajta öngyógyító próbálkozásként – az alkohol-, illetve a drogfüggőség veszélyét. A korai felismerés és a betegek alapos tájékoztatása utat nyithat a gyógyszeres kezelés és a pszichoterápia számára, amelyek révén a pánikbetegség ma már hatékonyan kezelhető.



Cooper héja (*Accipiter cooperii*)

Közepes méretű erdei ragadozó. Hossza 40-50 centiméter, szárnyainak fesztávolsága 60-90 centiméter, súlya 250-600 gramm. Feje és szárnya barna, alteste világos színű. Lába sárga, szeme narancssárga vagy vörös. Elsősorban madarakkal táplálkozik. A fák közötti gyors repüléshez alkalmazkodott. Zsákmányával – más héjafélékkel ellentétben – nem a csőrével, hanem karmaival végez. Gyakran költözik más madarak elhagyott fészekébe.

IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1074 Budapest, Rákóczi út 70-72. • Telefon: 450-1732
Fax: 450-1733 • e-mail: smsuzenet@weborvos.hu • Nyomdai előkészítés: Netpress Bt.
Címlapfotó: Krónavetter Tamás • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.
Megjelenik 2000 példányban. • ISSN: HU 17863430