

Tisztelt Olvasóink!

▲ Egy kis nyár végi kalandozásra invitáljuk önöket lapunkkal. Először jöjjenek velünk a fővárosba, a Péterfy Sándor Utcai Kórház neurológiai osztályára, ismerjék meg azokat az orvosokat, nővéreket, akik közel kétszáz betegtársuk kezelésével foglalkoznak. Gondoskodnak róluk, a gyógyításon túl a rokonok, a közeli barátok támogató, együttérző magatartásának kialakításában is szerepet vállalnak. Majd jöjjenek velünk Izraelbe, olvassák el sorstársuk, Hajdú Károlyné élménybeszámolóját, aki kerekesszékkal, családja segítségével olyan élmé-

nyek részese lehetett, amelyről korábban álmodni sem mert! Utazzanak velünk a „grafológia országába”, olvassanak önök is a sorok között! Kalandozzanak a gasztronómia világába, ragadják meg a lehetőséget: a lapunkban megjelent receptek alapján készülő gyümölcsös csemegék segítségével kenyeztessék, varázsolják el önmagukat, családtagjait. Ha elfáradtak, az utazás végére kínálunk önöknek nézni-, hallgatni- és olvasnivalót! Ne tétovázznak, lapozzanak bátran!

Jó utat!



Böjlömbika (*Botaurus stellaris*)

A böjlömbika a gólyaalakúak rendjébe, ezen belül a gémfélék családjába tartozó gázlómadar, amely Európa és Ázsia nagy részén, valamint Északnyugat- és Délkelet-Afrikában költ. Hazánkban mocsarakban, nádasokban mindenfelé előfordul, de nem túl gyakori madár. A böjlömbika alapvetően világosbarna rejtőszínű, tollazata sötétebb barna és fekete csíkokkal mintázott. A feje teteje fekete, a szájzuga kékeszöld. Hossza mintegy 70–80 centiméter, szárnyfesztávolsága a 125–135 centimétert is eléri – a valóságban azonban jóval kisebbnek látszik, mivel rendszerint gubbasztó testtartásban látható. A nagyobb termetű gázlómadarak közé tartozik, és a többi gémféléttől eltérően kizárólag költőhelyén, a sűrű vízinvényzet között keresi táplálékát. Békákat, halakat, gőtéket, gyíkokat, madárfiókákat, ízeltlábúakat, ősszel és télen kis rágcslókat is fogyaszt.

Vonuló madár, általában március elején érkezik és október közepén távozik. Meleg vízű kifolyók, egyéb be nem fagyó vizek mellett egyes példányai – gyakran kisebb csoportokban – átteleznek. Színezete kiváló rejtőzködési lehetőséget biztosít számára a nádasokban. Ha veszélyt érzel, nyakát kinyújtja és csőrét felfelé tartja („cövekel”). Mivel hosszú ideig képes mozdulatlanul maradni, gyakorlatilag észrevehetetlen. Ha hirtelen meglepik, szárnyát kitérzi, és nyitott csőrrel csapkod. Költéskor hallatott hangja, melyről nevét is kapta, jellegzetes mély, bűgő, kéttagú bömbölés, mint a távoli ködkürt. Néha kilométernyi távolságra is elhallatszik.

IMPRESSZUM

Alapító, kiadó: Weborvos Kft., 1074 Budapest, Rákóczi út 70–72. • Telefon: 450-1732
Fax: 450-1733 • e-mail: smsuzenet@weborvos.hu • Nyomdai előkészítés: Netpress Bt.
Címlapfotó: Krónavetter Tamás • Nyomdai munkálatok: MFK Bt., 1056 Budapest, Váci utca 46.
Megjelenik 2500 példányban. • ISSN: HU 17863430